

Semestr:

Rok szkolny:

Imię i nazwisko:

- I. Wähle und Schreibe die Fragen zu den einzelnen Fragmenten des Interviews. Zwei Fragen passen nicht. 6 punktów

Wybierz i wpisz pytania do poszczególnych fragmentów wywiadu. Dwa pytania nie pasują do treści tekstu.

Frage 1: _____

Doktor Kleiner: Ca. 40% der Deutschen sind zu dick. Wer abnehmen will, muss entweder weniger essen als er verbraucht oder seinen Energieverbrauch, z.B. durch Sport oder körperliche Arbeit, deutlich steigern. Von Übergewicht spricht man, wenn das Gewicht über dem Normalgewicht liegt. Die Energiezufuhr und der Energieverbrauch des Körpers werden in Kilokalorien (kcal.) oder Kilojoule (kJ) gemessen. Eine Kilokalorie entspricht 4,184 Joule.

Frage 2: _____

Doktor Kleiner: Der tägliche Kalorienbedarf eines Erwachsenen richtet sich nach der Körpergröße und der täglichen Arbeit. Für einen Schreibtischarbeiter liegt er bei ca. 2500 kcal oder 10 500 kJ, ein Waldarbeiter benötigt ca. 3700 kcal oder 15 400 kJ. Der Bedarf an Nahrungsenergie ist erhöht bei körperlicher Betätigung.

Frage 3: _____

Doktor Kleiner: Die Nahrung sollte sich im Idealfall aus 15% Eiweiß, 30% Fett und 55% Kohlenhydraten zusammensetzen. Mit Hilfe von Kalorientabellen kann der Energiegehalt der Nahrungsmittel festgestellt werden.

- Woraus soll also unsere Nahrung bestehen?
- Was sollen wir nicht essen?
- Frau Doktor Kleiner, wie viele Menschen in Deutschland leiden unter Übergewicht?
- Wie viele Kalorien braucht man täglich?
- Welche Diät ist empfehlenswert?

II. Was passt hier nicht? Streiche durch.

4 punkty

Co tu nie pasuje? Przekreśl.

- Magenschmerzen, Kopfschmerzen, Erkältung, Bauchschmerzen
- Schnupfen, Husten, Fieber, Bein, Heiserkeit, Niesen
- Verletzung, Verrenkung, Verabredung, Entzündung
- Arznei, Salbe, Pille, Tropfen, Besserung

III. Was passt zusammen? Verbinde.

4 punkty

Co do siebie pasuje? Połącz.

- | | |
|--|----------------|
| 1. dem Kranken die Temperatur | a. haben |
| 2. keinen Appetit | b. bleiben |
| 3. im Bett | c. einnehmen |
| 4. Arzneien nach dem Essen | d. messen |
| 5. sich schlecht | e. wünschen |
| 6. Diät | f. vereinbaren |
| 7. gute Besserung | g. fühlen |
| 8. einen Termin mit der Zahnarzthelferin | h. halten |

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.

IV. Bilde Adjektive zu den unterstrichenen Satzteilen und schreibe sie in der richtigen Form.

5 punktów

Utwórz przymiotniki do podkreślonych części zdań i wpisz je w odpowiedniej formie.

1. Wenn du Medikamente einnimmst, darfst du nur Getränke ohne Alkohol trinken.
Nur _____ Getränke sind erlaubt.
2. Nach der langen Krankheit musst du Speisen essen, die viele Vitamine enthalten.
Trinke natürliche Säfte, sie sind _____.
3. Wenn sie abnehmen will, sollte sie lieber auf Süßigkeiten verzichten und wenig fette Speisen essen, d.h. _____ Produkte essen.
4. Karina möchte ihre Figur verbessern und sie isst deswegen kein Fleisch.
Aber ich persönlich finde _____ Diät ungesund.
5. Ich empfehle dir die chinesische Küche.
Die Reisgerichte sind wirklich _____.

V. Finde Antonyme.

Odnajdź antonimy.

3 punkty

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. zunehmen | a. schwerverdaulich |
| 2. gesund | b. entspannt |
| 3. erkranken | c. abnehmen |
| 4. leichtverdaulich | d. gesund werden |
| 5. gestresst | e. krank |
| 6. das Übergewicht | f. das Untergewicht |

1.	2.	3.	4.	5.	6.

VI. Setze in die Lücken die Adjektivendungen ein.

Wstaw w puste miejsca końcówki przymiotników.

8 punktów

1. Ich trinke heiß _____ Milch mit Honig.
2. Ich brauche frisch _____ Gemüse.
3. Der Preis gut _____ Kaffees ist immer hoch.
4. Grün _____ Tee ist bei Magenschmerzen empfehlenswert.
5. Regelmäßig _____ Training stärkt die Abwehrkräfte.
6. Jugendliche unter 18 Jahren dürfen nur alkoholfrei _____ Bier trinken.
7. Ich mag den Geruch aromatisch _____ Kaffees.
8. Das Aufhalten in überheizt _____ Räumen verursacht höhere Krankheitsanfälligkeit.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.